

Activité 2 : L'obésité et le surpoids

Document 1 : Extrait de l'article "Obésité et surpoids" du site de l'OMS

D'après les estimations mondiales récentes de l'OMS: En 2019, on estimait que 38,2 millions d'enfants de moins de 5 ans étaient en surpoids ou obèses. Autrefois considérés comme des problèmes spécifiques des pays à haut revenu, le surpoids et l'obésité sont désormais en augmentation dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, en particulier en milieu urbain.

En Afrique, le nombre d'enfants en surpoids ou obèses a augmenté de près de 24% depuis 2000. Près de la moitié des enfants de moins de 5 ans en surpoids ou obèses vivaient en Asie en 2019.

À l'échelle mondiale, le surpoids et l'obésité sont liés à davantage de décès que l'insuffisance pondérale. Il y a plus de personnes obèses qu'en insuffisance pondérale, et ce dans toutes les régions à l'exception de certaines parties de l'Afrique subsaharienne et de l'Asie.

La cause fondamentale de l'obésité et du surpoids est un déséquilibre énergétique entre les calories consommées et dépensées. Au niveau mondial, on a constaté :

- une augmentation de la consommation d'aliments très caloriques riches en lipides; et
- une augmentation du manque d'activité physique en raison de la nature de plus en plus sédentaire de nombreuses formes de travail, de l'évolution des modes de transport et de l'urbanisation croissante.

L'évolution des habitudes en matière d'alimentation et d'exercice physique résulte souvent de changements au niveau de l'environnement et de la société et d'une absence de politiques dans certains secteurs, comme la santé, l'agriculture, les transports, l'urbanisme, l'environnement, la transformation des aliments, la distribution, le marketing et l'éducation.

Répondre aux questions à l'aide du texte ci-dessus

1. Combien y avait t'il d'enfants en surpoids ou obèses dans le monde en 2019 ?

2. Comment évolue la fréquence d'enfants en surpoids et obèses dans le monde ?

Document 2 : Evolution de l'obésité en France

Année	1981	1992	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2016
Obésité (%)	5,3	5,9	8,2	9,6	12,3	12,4	14,5	15,0	15,3

3. A l'aide du document 2, réaliser un diagramme à lignes brisées de l'évolution de l'obésité en France, sur papier millimétré

4. Quels sont les causes associées au surpoids et à l'obésité cités dans le texte ?
