**Fabrication d’un dentifrice**

Il est possible de **fabriquer son dentifrice** de manière simple et rapide. Bénéfices pour la santé et l’environnement, recettes de fabrication et méthode de conservation : nous allons fabriquer un dentifrice maison.

**Pourquoi faire son dentifrice ?**

* **Fabriquer son dentifrice pour réduire ses déchets**
* **Fabriquer son dentifrice pour faire des économies**
* **Fabriquer son dentifrice pour sa santé**

**L’hygiène bucco-dentaire**

**Comment faire son dentifrice solide maison ?**

**Préparation pour faire son dentifrice**

Avant de commencer, il faudra respecter des règles d'hygiène strictes pour fabriquer du dentifrice.

**6 règles d'hygiène à respecter**

1. Se laver les mains et les sécher

2. Utiliser une paire de gants

3. Nettoyer et désinfecter vos ustensiles et votre plan de travail

4. Vérifier la date de péremption des composants et respecter les dosages de la recette

5. Si besoin de chauffer un ingrédient, attention aux projections et aux risques de brûlure

6. Étiqueter le dentifrice fait maison avec sa date de fabrication, sa date de péremption et la liste des ingrédients

On vous propose 2 recettes, choisissez une recette et respectez le protocole en utilisant la verrerie en chimie.

**Recette 1 : dentifrice solide à l'huile de coco**

Dans un dentifrice solide maison, l’huile végétale de coco bio permet d’assainir la bouche de manière naturelle grâce à ses vertus antibactériennes.

Quelques étapes suffisent pour confectionner un **dentifrice solide menthe-coco** :

1. Dans un mortier, mélangez 30 g de carbonate de calcium, 10 g d’argile blanche en poudre et une cuillère à soupe d’huile de coco liquide.

2. Versez le mélange dans un bol et faites fondre le tout lentement au bain-marie.

3. Hors du feu, une fois le mélange refroidi, ajoutez 2 gouttes d’huile essentielle de menthe poivrée bio et touillez à nouveau.

4. Disposez un peu de préparation dans la cavité du moule et tassez avec vos doigts pour aplatir le tout.

5. Placez votre moule au réfrigérateur pendant au moins une heure afin que le dentifrice soit bien solide.

Au moment de mettre la préparation dans le moule, n’hésitez pas à disposer un bâtonnet en bois au centre afin de faciliter la manipulation du dentifrice solide.

**Recette 2 : dentifrice en pâte**

Voici la **recette d’une pâte à dentifrice maison** :

1. Faites fondre 3 cuillères à soupe d’huile de coco dans un bol au bain-marie.

2. Hors du feu, ajoutez 15 g de bicarbonate de soude, 15 g de carbonate de calcium et 15 g d’argile blanche.

3. Mélangez vigoureusement pour obtenir une texture homogène.

4. Ajoutez 4 à 5 gouttes d’huile essentielle de tea tree bio et mélangez à nouveau pour bien diluer ces liquides dans la préparation.

5. Transvasez votre dentifrice maison en pâte dans une boîte avec un couvercle.

Pour prélever un peu de pâte et l’appliquer sur votre brosse à dent, privilégiez l’utilisation d’une petite spatule en bois pour dentifrice. Cela évitera de mettre vos doigts en contact direct avec le produit.

**Comment conserver le dentifrice ?**

Stockez-le de préférence dans une **boîte hermétique** et assurez-vous que le dentifrice soit bien sec avant de refermer le couvercle. Par ailleurs, votre contenant doit être opaque afin de protéger le dentifrice de la lumière.

En respectant toutes ces règles, le dentifrice solide aura une **durée de conservation** de 2 à 3 mois.

**Comparaison des ingrédients**

A l’aide des échantillons fournis, listez les ingrédients nécessaires à la fabrication d’un dentifrice industriel.

Comparez-les aux ingrédients de notre dentifrice fabriqué.

**Bactéries dentaires**

A l’aide d’un microscope, observer les bactéries dentaires. Représenter sur une feuille blanche les bactéries observées.